

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
– Центр развития ребенка – детский сад № 2 станицы Калининской

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

«Работа с родителями по развитию у детей дошкольного
возраста культуры здорового образа жизни и интереса
к спортивным играм и спорту»



2023г

«Проведение совместных спортивных мероприятий с родителями и детьми, посвященных ЗОЖ»



Рекомендации родителям по формированию здорового образа жизни у детей

Здоровье детей зависит не только от физических особенностей, но и от условий жизни, санитарной грамотности и гигиенической культуры родителей. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать хороших результатов, если она не решается совместно с семьей.

Очень часто педагоги-практики испытывают большие трудности в общении с родителями. Но для нас это не было проблемой.

Одним из приоритетных направлений деятельности нашего детского сада является развитие новых форм взаимодействия родителей и педагогов в процессе оздоровления и воспитания дошкольников. Прежде всего, мы попыталась ответить на важные для нас и всего коллектива вопросы: «Как заинтересовать родителей?» «Как сделать работу эффективной?» «Какие новые формы взаимодействия необходимо разработать?». Для этого был реализован «перспективный план работы с родителями по развитию у детей дошкольного возраста культуры здорового образа жизни и интереса к спортивным играм и спорту».

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА « АИСТЕНОК»
(март месяц)**

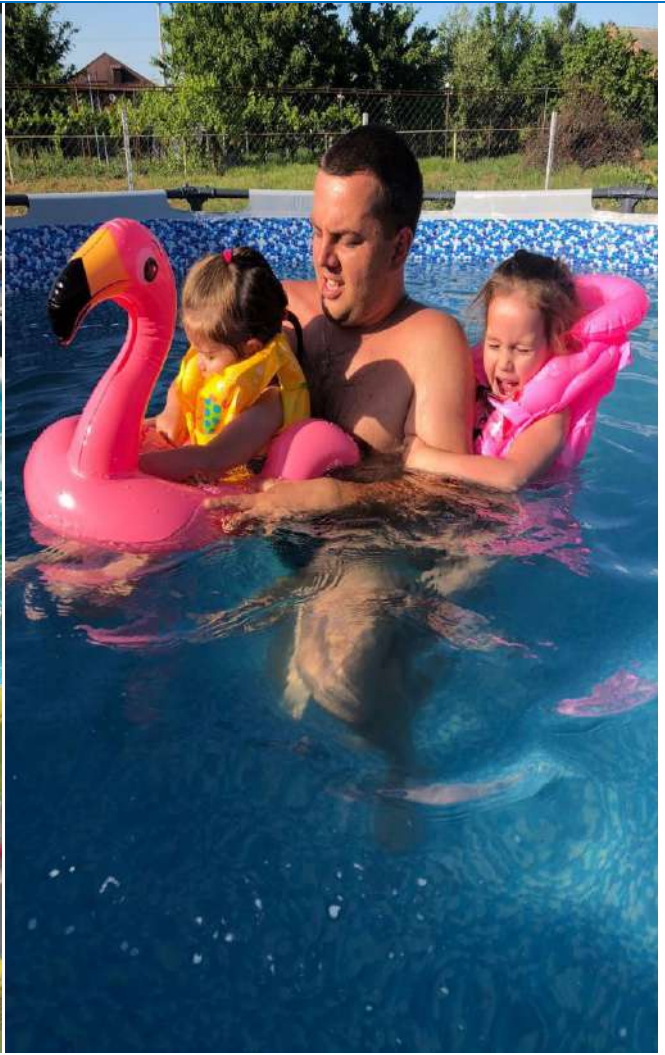
«Какими видами спорта вы занимаетесь сами и с детьми»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИК»

«Какими видами спорта вы занимаетесь сами и с детьми»







СРЕДНЯЯ ГРУППА «ВАСИЛЁК»
«Какими видами спорта вы занимаетесь сами и с детьми»



«Мы делаем зарядку»



СТАРШАЯ ГРУППА «ВАСИЛЁК»

«Какими видами спорта вы занимаетесь сами и с детьми»





«Мы делаем зарядку»





СТАРШАЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА «ПАРОВОЗИК»
«Конкурс плаката «Профилактика гриппа»
(январь месяц)





«Мы делаем зарядку»





СТАРШАЯ ГРУППА «СВЕТЛЯЧОК»
«Какими видами спорта вы занимаетесь сами и с детьми»



«Мы делаем зарядку»



«ВИТАМИННЫЙ ЧЕЛЕДЖ»





**«Личная гигиена», «выбор зубной пасты»,
«как избежать болезней зубов»**





СРЕДНЯЯ ГРУППА «ВАСИЛЕК»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «ПЧЁЛКА»



В своей работе мы придерживаемся ряда принципов, которые позволяют более последовательно реализовывать содержание и методику совместной с семьей работы:

- единство целей и задач воспитания здорового ребенка в ДООУ и семье (оно достигается посредством координации усилий педагогов и родителей в данном направлении, ознакомление родителей с основным содержанием, методами и приемами оздоровительной работы в ДООУ и изучение педагогами успешного опыта семейного воспитания);
- индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье;
- систематичность и последовательность работы в течение всего периода пребывания ребенка в ДООУ;
- взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей, базирующиеся на укреплении авторитета педагогов в семье, а родителей – в детском саду, формирование отношения к родителям, как к равноправным партнерам в образовательно-воспитательном процессе.

Соблюдение данных принципов позволяет приобщить родителей к активной работе по физическому воспитанию детей, пополнить их знания об особенностях использования профилактических и коррекционных физических упражнений, подвижных и спортивных игр, а так же помогает в создании условий для развития двигательных навыков ребенка дома.

Родители из «зрителей» и «наблюдателей» стали активными участниками встреч и помощниками в работе по физическому воспитанию детей. Как показывает наш опыт работы, родители, которые преодолели стеснения во время открытых мероприятий в ДООУ, стали более активными участниками жизни ребёнка (с охотой вступают в родительский комитет, участвуют в различных проектах, соревнованиях).

«Взаимодействие педагогов, родителей и детей»



«Взаимодействие родителей – педагогов»







«Взаимодействие педагогов, родителей и детей»

«СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»







Благодаря взаимодействию с ДООУ, большинство родителей со временем понимают, что их привлечение в педагогическую работу детского сада, активное участие в воспитательно – образовательном процессе важно не только для педагога, но и для развития их собственного ребёнка.

Мы считаем, что целенаправленная система взаимодействия семьи и детского сада по вопросам укрепления физического и психического здоровья детей в нашем дошкольном учреждении формирует основы физической культуры и культуры здоровья, подготавливает к школьной жизни не только детей, но и родителей; также способствует самореализации родительского потенциала.

